

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 1 марта 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 20 г, Количество порций: 3				0,06
Яйца куриные (шт.)	39,604	1	3	3
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 152 г, Количество порций: 3				0,456
Сахар песок	3,667	3,7	0,011	0,011
Молоко пастер. 2,5% жирности	131,667	131,7	0,395	0,395
Масло сладко-сливочное несоленое	2,667	2,7	0,008	0,008
Овсяные хлопья "геркулес"	16	16	0,048	0,048
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 152 г, Количество порций: 3				0,456
Молоко пастер. 2,5% жирности	131,667	131,7	0,395	0,395
Кофейный напиток	1,2	1,2	0,0036	0,0036
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 27 г, Количество порций: 3				0,081
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	26,667	26,7	0,08	0,08
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3				0,015
Масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0,015	0,015
II Завтрак				
ЯБЛОКО, 153 г, Количество порций: 3				0,459
Яблоки	153,333	153,3	0,46	0,46
Обед				
ОГУРЕЦ, 61 г, Количество порций: 3				0,183
Огурцы грунтовые	61,109	64,3	0,183	0,193
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 152 г, Количество порций: 3				0,456
Свекла	33,87	42,3	0,102	0,127
Картофель	39,8	66,3	0,119	0,199
Капуста белокачанная	33,317	41,7	0,1	0,125
Морковь красная	6,93	8,7	0,021	0,026
Лук репчатый	6,9	7,7	0,021	0,023
Томатная паста	2	2	0,006	0,006
Масло сладко-сливочное несоленое	0,667	0,7	0,002	0,002
Сахар песок	1,33	1,3	0,004	0,004
Говядина 1 категории	12,301	13,7	0,037	0,041
Мука пшеничная высш.сорт	1,667	1,7	0,005	0,005
Масло подсолнечное рафинированое	1	1	0,003	0,003
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
Сметана 15% жирности	11	11	0,033	0,033
ЖАРКОЕ С МЯСОМ, 155 г, Количество порций: 3				0,465
Морковь красная	13,34	16,7	0,04	0,05
Масло сладко-сливочное несоленое	0,978	1	0,003	0,003
Говядина 1 категории	39,9	44,3	0,12	0,133
Картофель	110	183,3	0,33	0,55
Лук репчатый	10,65	12,7	0,032	0,038
Масло подсолнечное рафинированое	2,667	2,7	0,008	0,008
Томатная паста	2	2	0,006	0,006
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 150 г, Количество порций: 3				0,45

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Сухофрукты (смесь)	13,5	13,5	0,0405	0,0405
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 29 г, Количество порций: 3				0,087
Хлеб ржаной формовой	29	29	0,087	0,087
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 15 г, Количество порций: 3				0,045
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	15,333	15,3	0,046	0,046
Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ, 10 г, Количество порций: 3				0,03
Печенье сахарное мука высш.сорт	10	10	0,03	0,03
ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 150 г, Количество порций: 3				0,45
Чай черный байховый	0,38	0,38	0,00114	0,00114